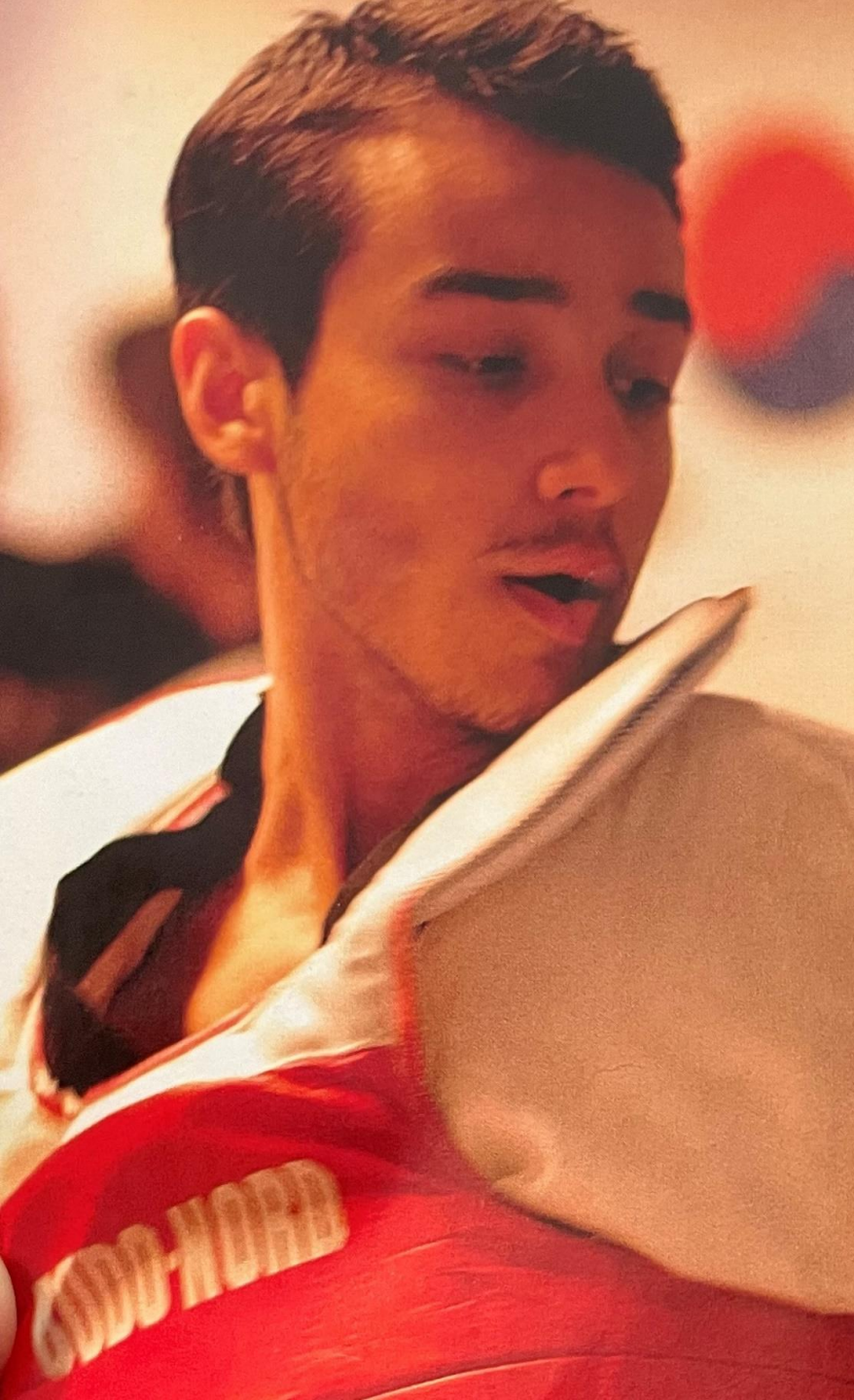


OPTIMALT SET BLIVER MAN ET BEDRE MENNESKE AF AT DYRKE TAEKWONDO

Det er otte år siden, at Muza, som egentlig hedder Muzafar Ali, første gang stod i Nørrebro Taekwondo Klubs træningslokaler i en baggård på Heimdalsgade. Siden er der sket meget for den unge kæmper, der i dag er 18 år og meget selvbevidst. - Det skal man nemlig være, hvis man vil være blandt de bedste kæmpere i Danmark, Europa - og måske i verden.



Hvem er jeg?

- Muzafar Ali (Muza)
- Opvokset på Nørrebro
- Taekwondo vs. fodbold
- Tidligere landsholdskæmper i Dansk Taekwondo Forbund
- Dansk og Nordisk mester
- Arbejder i dag som salgschef i webCRM og har arbejdet med ledelse og performancekulturer de seneste 8 år

Hvad er talent?

”Særlig (medfødt eller opøvet) evne eller begavelse inden for et bestemt område”

- Fordele:

1. En konkurrencemæssig fordel i forhold til konkurrenter
2. Plug n’ play

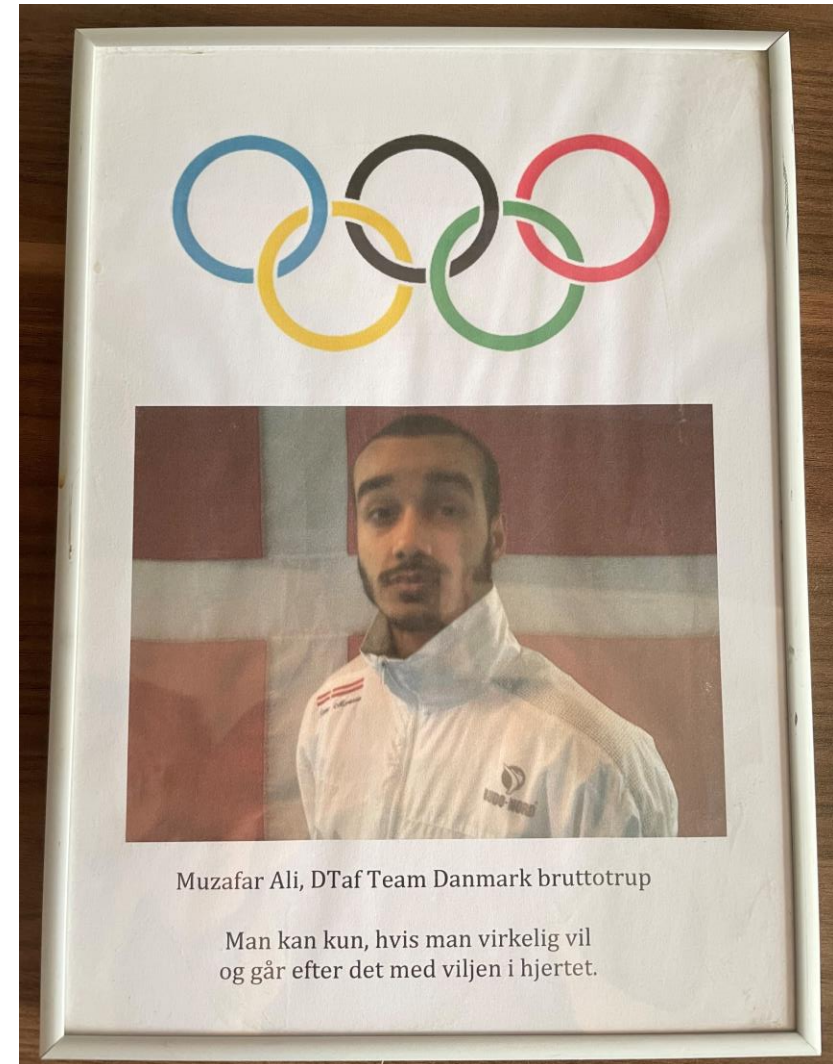
- Bagsiden ved at være et (ungt) ”talent”

1. Præstationsangst
2. Dét at være et talent bliver til en hvilepude.
”Hard work beats talent when talent doesn’t work hard”

Hvordan sporten har formet mig som person?

Katalysatore:

- Trænere
- Mit team – sammenhold og venskab
- Sejre og nederlag
- Opvisninger og andre events
- Professionel coaching



Kompetencer fra sporten, jeg har taget med mig

- Disciplin
- Respekt og empati
- Passion
- Selvbevidsthed
- Vindermentalitet
- Selvstændighed i en ung alder
- Målsætninger
- Performance under pres
- Lederkvaliteter

Hvordan bruger jeg disse kompetencer som leder i dag?

- Empati, autencitet og passion
- Selvbevidst omkring styrker/udfordringer og dét at kigge indad
- Klare nedskrevne målsætninger for mig selv og for mit team
- At turde fejle og tage ansvar for sin fejl
- Skabe en holdånd med vindermentalitet, hvor vi sammen fejrer vores succeser
- Reflekterer sammen med mit team over, hvad der gør, vi vinder/taber
- 1-1 samtaler med værktøjer, jeg har lært igennem min egen professionelle sportscoach