



Nøglerelationer i talentudvikling

Nogle skaber muligheder andre skaber mening!





Hvilken betydning
har relationer?

SPORTSLIGT NIVEAU	Begyndelsen	Udvikling	Mestring	Afslutning	
	Afprøvning af forskellige sportsgrene	Begyndelse af specialisering	Overgang til intensiv træning i den valgte sport	Overgang til præstations-sport (senior)	Overgang fra amatør til professionel
PSYKOLOGISK NIVEAU	barndom	ungdom	voksen		
SOCIALT NIVEAU	Forældre Søskende Jævnaldrene	Venner Træner Forældre	Partner Træner	Familie Træner	
UDDANNELSES NIVEAU	Folkeskole	Gymnasial uddannelse	Videregående uddannelse	job	



MANGE PERSONER HAR VÆRET EN DEL AF ATLETERNES LIVSBANER



NOGLE VAR
NØGLERELATIONER

HVAD ER EN NØGLERELATION?

DEFINITION

En relation for læring og udvikling, som har gjort talentet klar til at kunne træffe vigtige valg og til at mestre særlige overgange

”Havde ikke klaret det uden!”



Relationer der skaber muligheder

En fortælling om Michelle og en tilfældig trænersamtale

”Han opfordrede mig til at gå efter at kvalificere mig til ungdoms VM i Laser Radial, en bådklasse der var meget mere fysisk krævende end min tidligere båd. **Jeg syntes ikke om ideen til at starte med, men jeg endte med at følge hans råd.**”



Relationer der skaber muligheder

En fortælling om Johannes og den nye landstræner



”Selvfølgelig er det også vores egen indsats at vi vandt alle de mesterskaber, men det **kræver jo at nogen sætter os sammen først.**”

Relationer der skaber muligheder

En fortælling om skiftet til en storklub

”Jeg troede egentlig, at jeg var butterfly svømmer. Men der var brug for en brystsvømmer, og træneren havde troen på, at jeg kunne spore mig ind på noget andet.”



SKABER MULIGHEDER

STARTER EN OVERGANG ELLER ET SKIFT

KORTVARIGT OG OVERFLADISK

BETYDNING FOR KARRIERERETNING

TRÆNER MED LEGITIMITET



Relation der skaber mening

Fortællingen om Anders og hans musiklærer

”Nu har jeg ikke spillet musik i et års tid, men jeg har stadigvæk kontakt til ham fordi **han betyder meget for mig** – og han er god til at **vejlede i det der med, at når vi er her, så gør vi det.**”



Relation der skaber mening

Fortællingen om Michelle og hendes elitetræner



”Hun havde helt særlig betydning for mig - på **den måde jeg udviklede min tilgang til livet og på min måde at tænke på i træning og konkurrence**”

Relation der skaber mening

Fortællingen om Marcus og hans ungdomstræner



“Den indstilling med, at det kan godt være, at det ikke lige går ens vej, men alligevel så bare præstere maksimalt. Det er sådan set dig selv der skal tage initiativ til at gøre det bedre. Det har han lært mig og **han var en meget vigtig træner for min udvikling.**”



SKABER MENING

**KONTINUITET PÅ TVÆRS AF STADIER
OG SFÆRER**

LANGVARIG, DYB

**DANNELSE OG IDENTITET SOM
ELITEATLET
EKSISTENTIEL BETYDNING
UDVIKLER ATLETENS VÆRDIER**

FORSKELLIGE PERSONER

TO TYPER NØGLERELATIONER

SKABER MULIGHEDER

SKABER MENING

STARTER EN OVERGANG ELLER ET SKIFT

KONTINUITET PÅ TVÆRS AF STADIER
OG SFÆRER

KORTVARIGT OG OVERFLADISK

LANGVARIG, DYB

BETYDNING FOR KARRIERERETNING

DANNELSE OG IDENTITET SOM
ELITEATLET
EKSISTENTIEL BETYDNING
UDVIKLER ATLETENS VÆRDIER

TRÆNER MED LEGITIMITET

FORSKELLIGE PERSONER



KARRIERERETNING

DANNELSE

“situations that bring learning into focus are not necessarily those in which we learn most, or most deeply” [Wenger, 1998, s. 8].



Nøglerelationer i praksis

Talent - Træner - System

- ✓ FORSTÅR BETYDNINGEN AF EKSPERTISE OG LEGITIMITET SOM KOMPONENT I RELATIONEN
- ✓ BYGGER PÅ TILLID
- ✓ KOMMUNIKERER VÆRDIER
- ✓ SER POTENTIALER UDENFOR SPORTENS DOMÆNE OG DECENTRALT I HVERDAGSMILJØERNE
- ✓ SYSTEMET SKABER RAMMER FOR AT UDØVERNE MØDER ANDRE TRÆNERE



Louise Kamuk Storm

Adjunkt, PhD, Institut for Idræt og Biomekanik
Idrætspædagogik og sportspsykologi

lkstorm@health.sdu.dk



Storm, L.K. & Christensen, M. K. (2015): Nøglerelationer i talentudvikling. Nogle skaber muligheder og andre mening! I: *Talentudvikling i sport. Reflekterede organisationer, gode teams og stærke atleter*, s. 110-123

Storm, L.K., Henriksen, K., Larsen, C.H. & Christensen, M.K. (2014): Influential relationships as contexts of learning and development: Athletes' retrospective interpretations. *International Journal of Sport Science and Coaching*, 9, 6, 1341-56

Storm, L.K., Henriksen, K. & Christensen, M. K. (2012): Specialization Pathways among Elite Danish Athletes. A look at the Developmental Model of Sport Participation from a Cultural Perspective, *International Journal of Sport Psychology*, 43 (3), 199-223

Storm, L.K & Christensen, M.K.(2011): Veje til eliten: Specialiseringsprocesser blandt danske eliteudøvere. *Focus – Tidsskrift for Idræt*, 35, 3, s. 36-41